

Modul 14 – Menej frekventované metódy v akupunktúre a v komplexnej medicíne

Lektori : MUDr. Gustáv Solár, PhD
Doc. MUDr. Karol Hornáček, PhD
PaedDr. Zlatica Solárová, PhD.
PhDr. Kvetoslava Kotrbová, MPH, PhD.
Ing. Daneš Koťátko
Ing. John Stuart Reid

Cieľom vzdelávacieho modulu je sprostredkovať účastníkom najnovšie vedecko-výskumné výsledky a teoretické poznatky a princípy z oblasti fyziky zvuku a svetla, ktorých poznanie je potrebné v prevencii, diagnostike a liečbe pacientov v komplexnej starostlivosti o pacienta uskutočňovanej nielen lekárom; ďalej z oblasti najnovších digitálnych metód analýzy mozgovej činnosti a ďalších neurotechnológií využiteľných v klinickej praxi; klinických a interdisciplinárnych aspektov komplexnej terapie a rehabilitácie ako aj významu multiprofesionálnej spolupráce v oblasti poskytovania zdravotnej starostlivosti. Základné teoretické poznatky z týchto oblastí prispievajú k prehĺbeniu kvality diferenciálnej diagnostiky a komplexnej akupunktúrnej terapie a prevencie v medicínskej praxi frekventantov s osobitným zameraním na využitie v rámci medicínskeho odboru akupunktúra najmä pokiaľ ide o obohatenie o poznatky z oblasti terapie zvukom, hudbou, neurotechnológiami a ďalšími menej frekventovanými metódami, keďže sa pri takto poskytovanej starostlivosti spravidla predpokladá multiprofesionálna spolupráca. Frekventanti budú oboznámení aj o tejto problematike ako aj o vzájomných súvislostiach týchto metód. Kurz je otvorený lekárom so špecializáciou aj bez nej.

Charakteristika a obsah, podrobný prehľad tém výuky:

Frekventanti dostanú základné teoretické poznatky z oblasti fyziky zvuku a svetla, terapie zvukom a hudbou, diagnostiky mozgu digitálnymi technológiami a terapie najnovšími neurotechnológiami, klinických a interdisciplinárnych aspektov komplexnej terapie a rehabilitácie ako aj významu multiprofesionálnej spolupráce v oblasti poskytovania zdravotnej starostlivosti vždy v kontexte ich potenciálneho využitia v rámci preventívnych, diagnostických a terapeutických techník v akupunktúre.

Kurz je ukončený teoretickou skúškou v jeho jednotlivých častiach, ktorá je aj podmienkou pre absolvovanie ďalšej časti, ktorými sú spravidla ostatné moduly tohto Ministerstvom zdravotníctva Slovenskej republiky akreditovaného študijného programu kliniky, prípadne separátnych vzdelávacích podujatí poskytovaných partnerskými organizáciami SonicAge, Ltd. Veľká Británia, Dynamické obchodní služby, spol. s r. o. Praha a Katedra fyziatrie, balneológie a liečebnej rehabilitácie Lekárskej fakulty Slovenskej zdravotníckej univerzity v Bratislave – podľa individuálnej dohody frekventanta s organizáciou. Na záver kurzu dostanú účastníci po

absolvovaní záverečnej skúšky potvrdenie o účasti. O účasti v jednotlivých častiach kurzu dostanú absolventi potvrdenie.

Kredity: 24

Orientačná anotácia kurzu:

1. Prvá časť: Úvod do problematiky

(prednášajúci MUDr. Gustáv Solár, PhD.)

- 1.1 Interdisciplinárne kontexty komplexnej medicíny
- 1.2 Medicínske konzekvencie filozofie komplexnej medicíny
- 1.3 Menej frekventované metódy v medicíne
- 1.4 Ergo-informačná teória akupunktúry
- 1.5 Analýza ergoinformačných faktorov a prejavov pacienta a procesov z okolia pacienta
- 1.6 Ergoinformačné procesy a ich modelovanie
- 1.7 Kľúčový fenomén filozofie komplexnej medicíny
- 1.8 Úskalia a etapy anamnézy v súvislosti s komplexnou diagnostikou
- 1.9 Somatické, psychické, sociálne a spirituálne príčiny etiopatogenetických procesov
- 1.10 Celostné chápanie zdravia a choroby v kontexte klinických skúseností

2. Druhá časť: Fyzika zvuku a svetla a klinické aspekty zvuku

(prednášajúci: John Stuart Reid)

Fyzika zvuku a svetla

Zvuk ako formujúca sila vo vesmíre

Úvod do fenoménu Faraday Wave/cymatika/kompresný pomer zvuku vo vode

Krátka ukážka cymatiky pomocou Chladniho platne

Rýchlosť zvuku, Definícia zvuku

Zvukové vlny verus zvukové bubliny

Vlnová dĺžka zvuku verus frekvencia zvuku

Časové kritériá dozvuku pre ľudskú reč verus hudobný prejav

Biely šum, zvuky v prírode, rýchle Fourierove transformácie

Dynamický rozsah sluchu, úvod do slimáka,

Typická strata sluchu spojená s vekom

Alfred Tomatis – vedomé ucho

Spektrum vokálneho zvuku pre ženy a mužov

Smerové charakteristiky ľudského hlasu

Hlasové a hudobné rozsahy verus frekvencia

Hladina akustického tlaku a hladina akustického výkonu

Eigentóny miestnosti a ich význam pre aplikácie zvukovej terapie a hudobnej medicíny

Kritériá hluku v pozadí

Klinické aspekty zvuku

Definície terapeutického ultrazvuku, terapeutického počuteľného zvuku, muzikoterapie a hudobnej medicíny

Diskusia o štúdiách terapeutického ultrazvuku, terapeutického počuteľného zvuku, muzikoterapie a hudobnej medicíny

Chemické a biochemické aspekty komunikácie zvuku medzi bunkami v infračervenom spektre

Terapeutická podpora počuteľným zvukom - alternatívne zdroje, napr. gongy, tibetské misky, krištáľové misky, ladičky

Úloha rezonancie vo zvukovej terapii/zvukové frekvencie častí tela

Úvod do sonocytológie/Dr. James Gimzewski/video zobrazujúce spektrá pre zdravé a stresované bunky

Diferenciácia medzi zvukmi emitovanými zdravými bunkami v porovnaní so zvukmi emitovanými rakovinovými bunkami/možnosť eradikácie rakoviny

Možnosti regulácie bolesti zvukom, úloha nociceptorov, aferentných vlákien a prírodných opiátov

Úloha hudby pri potlačaní kortizolu a zvyšovaní hladiny dopamínu

Úloha zvuku pri stimulácii buniek vo fáze G0/pokojuv fáza bunkového cyklu/excitácia integrálnych membránových proteínov

3. Tretia časť: Digitálne metódy analýzy mozgovej činnosti a neurotechnológie

(prednášajúci: Ing. Daneš Košťátko)

Digitálne metódy analýzy mozgovej činnosti

- 3.2 Neurotechnológie a neurofyziológia
- 3.3 Meranie a spracovanie biologických signálov
- 3.4 EEG kvalitatívne vyšetrenie, evokované potenciály
- 3.5 Audiovizuálna stimulácia, nasálna stimulácia
- 3.6 Biologická spätná väzba. Neurofeedback, biofeedback.
- 3.7 Neuropsychologická diagnostika. Metódy QEEG kvantitatívne
- 3.8 Iné neurotechnologické metódy určené pre zlepšenie mozgovej činnosti
- 3.9 Optimalizácia činnosti mozgu neurotechnologiami
- 3.10 Súhrn, svetové centrá výskumu, trendy, biomarkery

4. štvrtá časť: Klinické a interdisciplinárne aspekty komplexnej terapie a rehabilitácie

(prednášajúci: Doc. MUDr. Karol Hornáček, PhD.)

- 4.1 Formy pohybovej liečby a ich prieniky s menej frekventovanými metódami
- 4.2 Fyziatria, balneológia a liečebná rehabilitácia komplexne i jej možné multiprofesionálne prieniky v tom
- 4.3 Opodstatnenie rehabilitácie a jej vývoj
- 4.4 Oblasti pôsobeniarehabilitácie: fyzická, psychická, sociálna
- 4.5 Fyzikálna medicína
- 4.6 Liečebná telesná výchova (pôsobenie, formy)

- 4.7 Balneológia, klimatológia
- 4.8 Využitie rehabilitácie v liečebno-preventívnej starostlivosti
- 4.9 Postúra a možnosti jej ovplyvnenia rehabilitáciou
- 4.10 Manuálna medicína, akupunktúra, animoterapia
- 4.11 Energia, informácia

5. Piata časť: Spoločné aspekty medicíny a iných odborov a vied vo vzťahu k prevencii, diagnostike, terapii a výskumu

(prednášajúci: MUDr. Gustáv Solár, PhD.)

- 5.1 Spoločné aspekty medicíny a iných odborov a vied vo vzťahu k prevencii, diagnostike, terapii a výskumu problematiky
- 5.2 Somatické psychologické, sociálne, spirituálne a fyzikálne faktory terapeutického procesu
- 5.3 Teoretické modely v akupunktúre a v komplexnej medicíne
- 5.4 Pyramídový model a jeho podstata a interdisciplinárne súvislosti
- 5.5 Vybrané fyzikálne ergo-informačné aspekty organizmu

6. Šiesta časť: Akupunktúrny dotazník v komplexnej diagnostike

(prednášajúca: PaedDr. Zlatica Solárová, PhD.)

- 6.1 História dotazníka- teoretické východiská tradičnej filozofie
- 6.2 Špecifickosť dotazníka v akupunktúrnej diagnostike
- 6.3 Štruktúra dotazníka
- 6.4 Hodnotenie dotazníka
- 6.5 Typológia osobnosti z pohľadu súčasného poznania (hypotéza) patologické vzorce v diagnostike a vyhodnocovaní dotazníka
- 6.6 Vonkajšie a vnútorné škodliviny

7. Siedma časť: Multidisciplinárna spolupráca v zdravotnej starostlivosti – aktuálny stav a príležitosti (prednášajúca: PhDr. Kvetoslava Kotrbová, PhD., MPH)

- 7.1 Aktuálne výzvy zdravotníckych systémov sveta
- 7.2 Situácia na Slovensku – kapacity, štruktúra, historické skúsenosti ako zdroj inšpirácie
- 7.3 Indikátory zdravia, dobrého bytia a kvality života
- 7.4 Multiprofesionálny model primárnej zdravotnej starostlivosti európskeho panelu expertov a možné priemety do komplexnej akupunktúrnej zdravotnej starostlivosti s využitím menej frekventovaných metód
- 7.5 Komplexná multiprofesionálna starostlivosť a systém vzdelávania