



## **Kurz tendomuskulárnej diagnostiky a terapie**

**Lektori :** MUDr. Gustáv Solár, PhD  
Doc. MUDr. Karol Hornáček, PhD.  
MUDr. Mgr. Alica Sekáčová  
PaedDr. Zlatica Solárová, PhD

**Cieľ vzdelávacej akcie :** Sprostredkovať obnoviť a prehĺbiť účastníkom kurzu potrebné teoretické znalosti a praktické zručnosti k teoretickému aj praktickému zvládnutiu poznatkov myoskeletálnej medicíny v akupunktúre, diagnostického procesu v tendomuskulárnych meridiánoch, potrebné pre klinickú prax

**Charakteristika a obsah, podrobný prehľad tém výuky :** Kurz je teoreticky aj prakticky zameraný na zvládnutie teoretických základov anatómie, fyziológie a patofyziológie tendo-muskulárnych meridiánov, svalových testov na jednotlivé meridiány a ich využitie v diferenciálnej diagnostike. Frekventanti dostanú základy diagnostických a terapeutických techník v akupunktúre. Súčasťou kurzu sú aj praktické cvičenia. Kurz je ukončený teoretickou aj praktickou skúškou. Na záver kurzu dostanú účastníci po absolvovaní záverečnej skúšky potvrdenie o účasti.

**Cieľová skupina :** lekári, sestry a fyzioterapeuti (aj spoločne v jednom module)

**Časový plán :** 20 hodín (1 víkend)

**Kredity:** 1 x 20 kreditov = 20 kreditov

podľa Prílohy č. 1 časť B. bod 3 vyhlášky MZ S č. 366/2005 Z. z. v znení neskorších predpisov

### **Orientačná anotácia kurzu:**

Úvod do problematiky

Anatómia a fyziológia tendo-muskulárnych dráh

Patológia tendo-muskulárnych dráh

Svalové testy jednotlivých meridiánov

Zhodnotenie nálezu a jeho význam pre diagnostiku

Niektoré terapeutické mobilizačné postupy v testovacích svaloch

Praktický nácvik diagnostika a terapie